

نصائح وزارة التربية والتعليم للآباء والأمهات للحياة المدرسية الجديدة في المنزل:

1. يجب تقسيم اليوم إلى مراحل مختلفة مثل: أوقات التعلم، إستراحات، وأوقات الفراغ. ومن المهم جدا للتعلم في المنزل، أن يكون بصفة منتظمة ولذا حاول أن تنظم مع الأطفال جنباً إلى جنب جدول للحياة اليومية ومن المفترض أن تعتاد الأطفال على الإيقاع الدراسي الجديد.
2. كم من الوقت يجب أن تكون فترة التعلم للطفل؟ هذا يعتمد أيضا على عمره، لأن معظم الأطفال لا يمكنهم التركيز لفترة طويلة فمثلاً:
 - الأطفال حتى نهاية المرحلة الدراسية الثانية من التعليم يمكنها أن تركز جيداً لمدة 10-15 دقيقة.
 - أطفال الصف الثالث والرابع الدراسي يمكنها أن تركز جيداً لمدة 20 دقيقة.
3. المهام التي تحصل عليها الاطفال من المدرسة يجب أن تصمم بحيث يتسنى للأطفال وحدهم القيام بها بشكل مستقل. ولكن يرجى أن تكون موجوداً معهم في حالة ما إذا كان طفلك يريد منك المساعدة أو الدعم في بعض الأسئلة
4. إذا كان ذلك ممكناً، فحاول أن تخلق لأطفالك جو عمل هادئ وسليم وإذا كان ذلك أيضاً ممكناً، ينبغي أن يكون مكان العمل صالحاً طوال الوقت. سوف يكون جيد إذا تم فصل غرفة الدراسة عن غرفة اللعب: كالاتي:
 - يتم عمل الواجبات المدرسية أو الدراسة على المكتب أو على طاولة الطعام.
 - تكون مشاهدة التلفاز أو اللعب على الكنبه.
5. ينبغي أن تكون هناك متعة وتسلية في التعليم! كما يجب التحلي بالصبر وعدم وضع طفلك تحت الضغط. لأن نظام التعليم المنزلي وضعا جديدا وغير مألوف أيضا بالنسبة للأطفال. كما يجب عليك أولاً أن تعتاد على ذلك. وعليك أن تقدم المدح لأطفالك كثيراً في الحالات الإيجابية التي تحدث منهم ومن الرعاية الصحيحة أيضاً أن تحفز أطفالك على تصحيح الأخطاء.
6. يجب البقاء على إتصال دائم مع المعلمين. وأن تسأل في حالة وجود مشكلة ما إذا كان طفلك يعاني من ضغوط معينه أو فوق طاقته، ولذا يرجى الإبلاغ عن ذلك بسرعة للمعلم أو لمعلمة الصف.

Quelle: Leitlinien für die Fernlehre/das Distance Learning nach den Osterferien, 31.3.2020.

https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona_info.html

Sprachlich leicht überarbeitet von okay.zusammen leben; Homepage:

<https://www.okay-line.at/aktuell/coronavirus-mehrsprachige-informationen-fuer-schule-und-eltern/>

E-Mail: brueckenbauerinnen@okay-line.at

7. يحتاج كلا من الآباء والأمهات أيضاً إلى فترات راحة! ولذا يجب عليك أن تفكر في الإسترخاء كل يوم لأن هذا هام جداً بالنسبة لك ولأطفالك أيضاً.

تمت الترجمة بناءً على طلب منظمة *okay.zusammen leben*

Quelle: Leitlinien für die Fernlehre/das Distance Learning nach den Osterferien, 31.3.2020.

https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona_info.html

Sprachlich leicht überarbeitet von okay.zusammen leben; Homepage:

<https://www.okay-line.at/aktuell/coronavirus-mehrsprachige-informationen-fuer-schule-und-eltern/>

E-Mail: brueckenbauerinnen@okay-line.at